

๔.พกช้อนส้อมตะเกียบ



๕.พกขวดน้ำ/แก้วน้ำ



๖.สั่งไอศกรีมโคน แทนไอศกรีมถ้วย



๗.ใช้บรรจุภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติ



๘.เลือกกินที่ร้านแทนซื้อกลับบ้าน



๙.นำของเก่ากลับมารีไซเคิล



๙ วิธีลดการใช้พลาสติก
ในชีวิตประจำวัน 



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลมะขาม
ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี



ปัญหาขยะพลาสติก ที่คุณอาจไม่รู้ (แต่) ถ้ารู้แล้วจะช็อค !

๑. มีปริมาณขยะพลาสติกรอบชายฝั่งมากถึง ๑๘ ล้านปอนด์ ที่ล่องลอยอยู่ในมหาสมุทร ซึ่งเทียบได้กับว่า ในทุกๆ ๑ ฟุตเราจะพบถุงพลาสติกจากร้านสะดวกซื้อ ๕ ถุง ตามชายฝั่งทั่วโลก

๒. ๔๐% ของการผลิตถุงพลาสติก มาจากแพ็กเกจจิ้ง ที่ใช้เพียงแต่ครั้งเดียวแล้วก็ทิ้งไป ส่วนอุตสาหกรรมที่เพิ่มปริมาณขยะพลาสติกได้แก่ “ก่อสร้าง” รองลงมาได้แก่ สิ่งทอ

๓. นักช้อปปิ้งสหรัฐฯ ใช้ถุงพลาสติกเฉลี่ย ๑ ถุงต่อ ๑ วัน ในขณะที่นักช้อปปิ้งเดนมาร์กใช้ถุงพลาสติกเฉลี่ย ๔ ถุงต่อ ๑ ปี

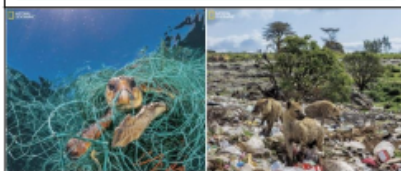
๔. เกือบครึ่งของถุงพลาสติกที่ผลิต ในทุกวันนี้ เริ่มผลิตตั้งแต่ปี ๒๐๐๐

๕. ครึ่งหนึ่งของพลาสติกบนโลกนี้ทำจาก “เอเชีย” โดยเป็น จีน ๒๙% เอเชียอื่นๆ ๒๑% ยุโรป ๑๙% และประเทศตามสนธิสัญญา NAFTA ๑๘%

๖. ตัวเลขของผลิตทำให้เราทึ่งแล้ว จะยิ่งไปกว่านั้นหากพบว่าสัดส่วนการนำเข้ารีไซเคิลน้อยกว่า ๕% ของพลาสติกทั้งหมดทั่วโลก ทั้งนี้พบว่าสูงสุดที่มีการรีไซเคิล ได้แก่ แอลเบเนีย ซึ่งมีประมาณ ๓๐% จีน ๒๕% และสหรัฐฯ มีเพียงแค่ ๙% เท่านั้น

๗. ขวดน้ำดื่มพลาสติกเกือบล้านขวด ถูกขายทุกๆ นาทีเกือบทั่วโลก โดยในปี ๒๐๑๕ เฉพาะที่อเมริกาขายขวดน้ำดื่มพลาสติกสูงถึง ๓๔๖ ล้านขวดต่อคน

มาช่วยกันลดด้วย ๒ มือ



๑. ทำความสะอาดให้เกลี้ยง

ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหน ชายหาด สวนสาธารณะ ฯลฯ ให้ทิ้งระลึกไว้เสมอว่า ‘จะมาจากไหนก็ไม่ควรทิ้งอะไรไว้’ เปรียบเทียบง่าย ๆ ว่าถ้าคุณไปเที่ยวบ้านของเพื่อนบ้านแล้วก็ไม่ควรทิ้งขยะเอาไว้ที่บ้านเขาแน่นอน

๒. รีไซเคิล

คำนี้เชื่อว่าหลายคนได้อินมาแต่เด็กแล้ว “รีไซเคิล” เป็นเรื่องง่าย ๆ ที่คุณสามารถทำได้ทุกวัน โดยการรีไซเคิลข้าวของภายในบ้านตัวเองให้น่ากลับมาใช้ประโยชน์ได้อีกครั้ง หรือแม้แต่การที่คุณใช้ของนอกบ้านที่เป็นพลาสติก ก็ยังสามารถนำติดตัวกลับมาใช้ประโยชน์ที่บ้านได้

๓. แค่ว่า “ไม่”

เข้าใจดีกว่าการใช้พลาสติกทุกวันนี้นั้นสร้างความสะดวกสบายให้กับชีวิต และกลายเป็นความคุ้นเคยไปแล้ว หลักง่ายๆ ในข้อนี้เลยก็คือ ปฏิเสธ หรือบอกปิดไปเลย! บอกไม่กับการใช้ถุงพลาสติก ไม่กับการใช้หลอด ไม่ใช่ขวดพลาสติก หันมาใช้ถุงผ้า หรือขวดน้ำดื่มที่สามารถนำกลับมาใช้ได้อีก ทำทุกๆ หนทางที่จะลดการใช้พลาสติก

๙ วิธีลดการใช้พลาสติกในชีวิตประจำวัน

๑. ลดการใช้หลอดพลาสติก



๒. หิ้วถุงผ้าแทนถุงพลาสติก



๓. พกกล่องข้าว/ปิ่นโต

